**Osvěžte se lehkou letní vitamínovou bombou**

Praha 10. července 2023

**Už jen zmínka o létě evokuje chuť čerstvého šťavnatého ovoce. Vybrali jsme pro vás recept, ve kterém využijete lokální suroviny, které snadno seženete na trhu či na vaší zahradě. Díky mixéru Electrolux Explore 6 během pár okamžiků vykouzlíte osvěžující nealko nápoj plný vitamínů.**

**Jde to hladce**

 Nápad zpracovat ovoce ze zahrady do dokonalého lehkého osvěžujícího shaku by se dal shrnout zkratkou 4CH: chytrý, chutný, chladivý, chvilkový. Příprava lahodného nápoje totiž nemusí být žádná dřina. Stačí jen několik málo ingrediencí, kvalitní mixér a za pár okamžiků je skvělý nápoj na světě. Proto doporučujeme například výkonný mixér **Electrolux Explore 6**.

Šest lopatek **Truflow®** zlepšuje cirkulaci potravin ve vašich oblíbených směsích a zajišťuje hladší a konzistentnější texturu. Motor o výkonu 1400 W umožňuje pružnou činnost čepelí, které si tak hravě poradí s měkkými ingrediencemi, ale nezaskočíte je ani požadavkem na drcení ledu.

**Nic není problém**

Využití mixéru **Explore 6** nekončí u míchání studených směsí. Žáruvzdorná skleněná nádoba velkorysého objemu 1,75 litru snese i tekutinu o teplotě 100 °C. Stačí ji nechat v pokojové teplotě alespoň 4 hodiny před tím, než do ní horkou tekutinu nalejete.

Radost z práce zvýší přesné ovládání s proměnnými otáčkami a možností zvýšení výkonu pomocí funkce Pulse.

**Inspirujte se u nás**

Možností je nepřeberně, Electrolux se ovšem v každé situaci snaží chovat hospodárně. Navrhujeme tedy vyzkoušet náš recept ze sezónních ingrediencí.

**Co budete potřebovat:**

* 2 šálky ovocného mixu (jahody, maliny, borůvky, meruňky, rybíz, angrešt)
* 1 šálek mléka či jeho rostlinné alternativy
* 1 lžíci medu, ideálně od lokálního dodavatele
* Led

**Postup:**

Naskládejte čerstvé ovoce do mixéru. Přidejte mléko, med a několik kostek ledu. Umixujte všechny ingredience do hladké konzistence. Ochutnání napoví, zda není na místě přidat trochu medu. Hotový shake nalijte do sklenice, ozdobte mátou a plátkem ovoce.

Teď už stačí jen vystavit tvář paprskům slunce a užít si chvilku letní pohody s osvěžujícím nápojem.

Více na [www.electrolux.cz](http://www.electrolux.cz), [Facebooku](https://www.facebook.com/Electrolux), [Instagramu](https://www.instagram.com/electrolux.cz/) nebo [newsroom.doblogoo.cz](https://newsroom.doblogoo.cz/)

Electrolux je přední mezinárodní společnost, jejíž domácí spotřebiče už více než 100 let zlepšují životy lidí na celém světě. Přináší pokrokové inovace, které se starají o pohodu milionů zákazníků, o objevování nových chutí a šetrnou péči o oblečení. Electrolux pomáhá vytvářet novou definici lepší budoucnosti v oblasti udržitelného rozvoje. Pod předními značkami spotřebičů Electrolux, AEG a Frigidaire každoročně prodá na více než 120 světových trzích přibližně 60 milionů domácích spotřebičů. V roce 2022 dosáhla skupina Electrolux celosvětově obratu 135 miliard SEK a zaměstnávala 51 000 lidí. Další informace najdete na www.electroluxgroup.com.